

REGULAMENTO DA PROVA

LOCAL

Localidade: Sines

Piscina: Piscina Municipal (25 metros X 8 pistas)

DATA

30, 31 de Março e 1 de Abril de 2007

HORÁRIO

SESSÕES		1ª JORNADA 30.03	2ª JORNADA 31.03	3ª JORNADA 01.04
1ª	Aquecimento:	16.00 horas		
	Início das Provas:	17.00 horas		
1ª	Aquecimento:		08.00 horas	
	Início das Provas:		09.30 horas	
2ª	Aquecimento:		14.30 horas	
	Início das Provas:		16.00 horas	
1ª	Aquecimento:			08.00 horas
	Início das Provas:			09.00 horas
2ª	Aquecimento:			14.00 horas
	Início das Provas:			15.00 horas

PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores e as equipas de estafetas, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de infantis, que tenham obtido o TAC nas respectivas distâncias e técnicas.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/ 5 sessões dos Campeonatos, em **5 provas individuais mais as estafetas**, sendo-lhe permitido nadar **um máximo de 2 provas por sessão**.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues nas respectivas associações regionais até ao dia **20 de Março de 2007**, de forma a cada associação poder verificar se as inscrições se encontram de acordo com o respectivo Regulamento e TAC's, e na ANSUL até ao dia **22 de Março de 2007**.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competição, antes do início de cada sessão. Uma por escalão/clube/género.

Todas as inscrições deverão ser enviadas por correio electrónico para **ansul@sapo.pt** utilizando os programas adoptados pela FPN- Entry Editor ou Team Manager. Paralelamente cada Associação, deverá enviar para a sede da ANSUL o respectivo pagamento para o **N.º: 00330000008889991905**, ou para o n.º de conta: **00088899919** acompanhado de uma cópia das inscrições enviadas por E-Mail.

TAXA: A taxa de inscrição para os Zonais Sul é de 1.75€ por prova individual e de 6.00€ por equipa de estafeta.

TABELAS DE TEMPOS DE ADMISSÃO AO TORNEIO ZONAL: Tabela 4, do Regulamento Geral de Provas da FPN.

TODAS AS INSCRIÇÕES FICARÃO CONDICIONADAS À RECEÇÃO DO RESPECTIVO PAGAMENTO.

ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem (caso haja mais do que um nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição será realizada aleatoriamente pelo programa de provas).

CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género.

PRÉMIOS

Serão concedidos prémios aos 3(três) primeiros classificados de cada prova, escalão e género.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA 30.03		
01	400 metros Estilos	Femininos
02	400 metros Estilos	Masculinos
03	100 metros Costas	Femininos
04	100 metros Costas	Masculinos
ENTREGA DE MEDALHAS		
05	4x200 metros Livres	Femininos
06	4x200 metros Livres	Masculinos

2ª JORNADA 31.03 • 1ª SESSÃO		
07	800 metros Livres	Femininos
08	400 metros Livres	Masculinos
09	200 metros Braços	Femininos
ENTREGA DE MEDALHAS		
10	200 metros Costas	Masculinos
11	200 metros Estilos	Femininos
ENTREGA DE MEDALHAS		

2ª JORNADA 31.03 • 2ª SESSÃO

12	200 metros Livres	Masculinos
13	100 metros Livres	Femininos
14	100 metros Bruços	Masculinos
ENTREGA DE MEDALHAS		
15	200 metros Mariposa	Femininos
16	100 metros Mariposa	Masculinos
ENTREGA DE MEDALHAS		
17	4x100 metros Estilos	Femininos
18	4x100 metros Livres	Masculinos

3ª JORNADA 01.04 • 1ª SESSÃO

19	1500 metros Livres	Masculinos
20	400 metros Livres	Femininos
21	200 metros Bruços	Masculinos
ENTREGA DE MEDALHAS		
22	200 metros Costas	Masculinos
23	200 metros Estilos	Femininos
ENTREGA DE MEDALHAS		

3ª JORNADA 01.04 • 2ª SESSÃO		
24	200 metros Livres	Femininos
25	100 metros Livres	Masculinos
26	100 metros Bruços	Femininos
ENTREGA DE MEDALHAS		
27	200 metros Mariposa	Masculinos
28	100 metros Mariposa	Femininos
ENTREGA DE MEDALHAS		
29	4x100 metros Estilos	Masculinos
30	4x100 metros Livres	Femininos